

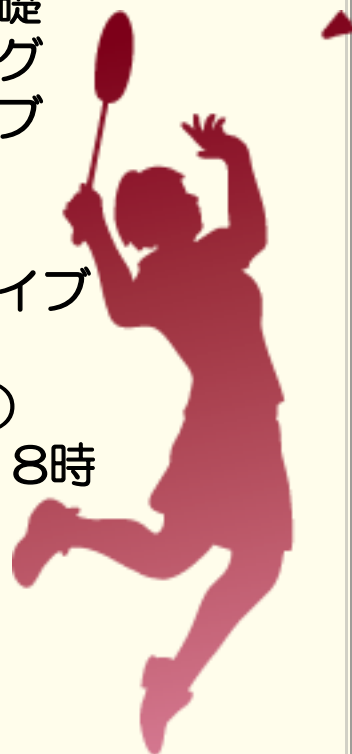
初心者・初級者対象

バドミントン教室

1. 日時と内容

クラス分けを行い、前半はテーマ毎に重点指導・練習を行い、後半はゲーム練習をする。

1回	9月 7日 (土)	バドミントンの基礎
2回	9月21日 (土)	ドロップ、ロビング
3回	9月28日 (土)	プッシュ、レシーブ
4回	10月 5日 (土)	サーブ、ヘアピン
5回	10月12日 (土)	クリア、カット
6回	10月19日 (土)	スマッシュ、ドライブ
7回	11月16日 (土)	ハイバック・復習
8回	11月30日 (土)	交流試合(団体戦)
時間	1～7回：15時～18時 8回：12時～18時	



2. 場 所：西山公園体育館 小体育室 4面

3. 対 象：小学生4年生以上で初心者・初級者
(家族共々や1人からの参加も可能)

4. 定 員：32名

5. 参加申込：氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号・
バドミントン歴・参加希望回を記載してメールで申込

申込アドレス nbadokyo@gmail.com

長岡京市バドミントン協会事務局(担当 青木・石井)

※問合せについてもメールでお願いします。

連絡先を記載いただければ担当から連絡します。

※参加可否連絡のためメールの受信設定をお願いします。

6. 申込締切：令和元年8月31日(土)

7. 参加費：100円×希望回

8. その他：小学生の参加は保護者同伴でお願いします。
運動のできる服装、体育館シューズ等をお願いします。
タオル・水分はご持参ください。
ラケットは持っていない方は貸出します。

長岡京市バドミントン協会