

フォー遊クラブ（長岡京市総合型地域スポーツクラブ）

令和2年

# バドミントン練習会

## 募集中!



主に初心者・初級者を対象

前半ショットや動きの基本練習をして、  
後半ゲームで楽しみます

10月18日（日）大会フォー遊杯  
目指して練習しましょう！

持ち物 ラケット・運動着・体育館用シューズ・飲み物

参加費 500円/人・回

場 所 西山公園体育館体育館小体育室  
（長岡京市長法寺谷山1番地）

練習日 9/5(土) 9/19(土) 9/26(土) 10/3(土) 10/10(土)  
各回 午後3～6時 ※10/18(日)大会(練習会参加者優先)

定 員 各32名（内初心者枠8名）

対 象 小学4年生～成人（男女）※小学生は保護者同伴

申 込 名前、年齢、住所、電話番号、バドミントン歴、参加希  
望日をメールで送ってください（8/1から受付）



申込・問合せ

フォー遊クラブ 青木 [reiwaforyou@gmail.com](mailto:reiwaforyou@gmail.com)